

***“Scopri cosa mangiavano i nostri antenati”***

**Museo Nazionale Archeologico ed Etnografico “G.A. Sanna” di Sassari**

**Lunedì 3 settembre 2017, dalle 17.00 alle 20.00**

**I nostri antenati seguivano una dieta? Procurarsi il cibo, utilizzarlo e conservarlo richiedeva un grande dispendio di energie. Quali sono gli oggetti, le armi e gli strumenti impiegati dall'uomo antico che ne raccontano la storia?** Per rispondere alle domande e alle curiosità che suscita il modo di alimentarsi delle popolazioni antiche in Sardegna e raccontare, attraverso i reperti, il suo percorso storico, il Polo Museale della Sardegna, lunedì 3 settembre 2017, dalle 17.00 alle 20.00, nelle sale del Museo Nazionale Archeologico ed Etnografico “Giovanni Antonio Sanna” di Sassari, via Roma 64, organizza un laboratorio ludico-didattico e una visita guidata destinata ai ragazzi, di età compresa tra i 6-12 anni, dal titolo ***“Scopri cosa mangiavano i nostri antenati”***.

La giornata sarà dedicata alla riscoperta delle abitudini alimentari attraverso usi e tradizioni culinarie del passato. La prima tappa del percorso prevede la visita del Museo con l'utilizzo della mappa tematica dedicata all'alimentazione nell'antichità. Seguiranno le attività di laboratorio che accompagneranno i ragazzi alla scoperta dei timbri utilizzati per decorare il pane, dall'epoca nuragica all'età moderna dal titolo ***“I timbri per il pane: creazione, storia e utilizzo di questi antichi oggetti”***.